



EXPLORER LE CHANGEMENT EN 6 AXES

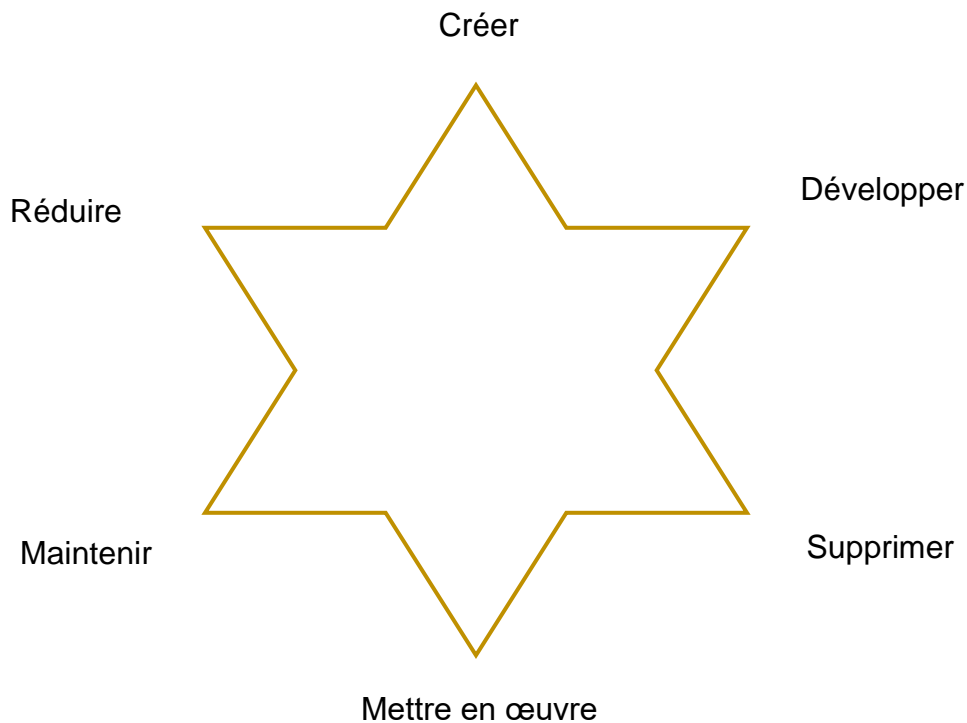
α Prenez un moment pour penser à votre vie aujourd'hui

α Prenez un temps pour imaginer votre vie idéale, à tous les niveaux

Face à l'ampleur du changement, il peut être utile de distinguer les différents champs de changement envisagé.

Qu'est-ce que vous souhaitez : - Créer - Développer - Supprimer - Réduire - Maintenir - Mettre en œuvre

EXPLORER LE CHANGEMENT EN 6 AXES



EXERCICE : Prévoyez 20 minutes avec vous-même dans un endroit calme, avec du papier et un stylo. Vous pouvez imprimer mon document modèle avec l'étoile du changement en 6 axes ici. Ou le recopier à la main sur une page A4.

Puis, notez autour de l'étoile à 6 branches, pour chaque champ toutes les choses que vous souhaitez créer, développer, supprimer, réduire, maintenir, mettre en œuvre. Prenez le temps en faisant cet exercice et laissez venir tout ce qui vient, toutes catégories de vie confondues.

Feuille exercice sur la page suivante

EXPLORER LE CHANGEMENT EN 6 AXES

